Pomorska Liga Akademicka w lekkoatletyce kobiet i mężczyzn

Termin: 07.05.2022 r.
godz. 9:30 – rozgrzewka
godz. 10:00 – start zawodów
Miejsce: Stadion Gdańskiego Ośrodka Sportu (Gdańsk Wrzeszcz, ul. Grunwaldzka 244)

Program zawodów
Kobiety:
100m, 100mppł, 200m, 400m, 400mppł, 800m, 1500m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem
Mężczyźni:
100m, 100mppł, 200m, 400m, 400mppł, 800m, 1500m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem
W konkurencjach technicznych zawodniczki/zawodnicy mają po cztery próby
W konkurencjach biegowych biegi na czas lub finały

Klasyfikacja:
Oprócz klasyfikacji indywidualnej sporządzona będzie klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
Do punktacji wliczone będą po 3 najlepsze wyniki zawodniczek/zawodników. Z danej uczelni w każdej rozegranej konkurencji wg zasady:
1 miejsce – ilość punktujących +1
2 miejsce – ilość punktujących -1
3 miejsce – ilość punktujących -2
itd.

Mając na uwadze sprawne przeprowadzenie zawodów prosimy o wcześniejsze (do dnia 04.05.2022 r.) zgłoszenie zawodniczek/zawodników drogą elektroniczną na nasz adres.

Będzie możliwość uzupełnienia list startowych w dniu zawodów do godz. 9:30.

Sekretarz AZS Gdańsk
Jan Sawicki