

WSPINACZKA SPORTOWA – Regulamin techniczny

I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa przeprowadzane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Zawody rozgrywane są w ciągu jednego dnia i składają się z konkurencji na trudność.
3. **Przepisy zawodów na trudność**
 - 3.1 Zawody powinny być rozgrywane na projektowanych w tym celu sztucznych ścianach wspinaczkowych o minimalnej wysokości 9 metrów i minimalnej szerokości 3 metrów dla każdej drogi. Za zgodą sędziego głównego, w części ściany szerokość drogi może być mniejsza niż 3 metry.
 - 3.2 Zawody powinny się składać z rundy eliminacyjnej i rundy finałowej. Bezpieczeństwo i asekuracja – zgodnie z przepisami PZA. Incydenty techniczne – zgodnie z przepisami PZA.
 - 3.3 Eliminacje
 - 3.3.1 Wszystkie drogi eliminacyjne w konkurencji „na trudność” powinny być pokonywane z górną asekuracją.
 - 3.3.2 Eliminacje „na trudność” powinny być rozgrywane na drogach pokonywanych flash – po zademonstrowaniu wspinaczki na każdej z dróg eliminacyjnych.
 - 3.3.3 Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
 - 3.3.4 Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik dotoży drugą rękę do chwytu końcowego (TOP).
 - 3.3.5 Na eliminacje w konkurencji „na trudność” składają się:
 - a) dwie drogi o zróżnicowanych trudnościach,
 - b) każdy zawodnik wspina się na obu drogach,
 - c) przybliżone trudności dróg:
 - droga łatwa kobiet: VI/ VI.1
 - droga trudna kobiet: VI.2/ VI.3
 - droga łatwa mężczyzn: VI.1/ VI.2
 - droga trudna mężczyzn: VI.4/ VI.5
 - d) droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi,
 - e) przerwa przed startem do drugiej drogi wynosi min. 15 minut.
 - 3.3.6 Przebieg konkurencji
 - a) Kolejność startów zawodników powinna być ustalona losowaniem indywidualnym.
 - b) Każdej drodze powinien zostać przypisany limit czasu na jej przejście przez zawodnika.
 - c) Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi.
 - d) W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
 - e) W konkurencji „na trudność” prowadzony jest pomiar czasu przejścia drogi. Czas pokonania drogi mierzony jest od momentu oderwania obu nóg od powierzchni ziemi do zakończenia drogi, czyli dotożenia drugiej ręki do chwytu końcowego (TOP) lub przy zdarzeniach wymienionych w punkcie 3.3.9 i zapisywany z dokładnością do 0,1 sekundy (zaokrąglając w dół).
 - f) Pomiar czasu przejścia drogi wykonywany jest w celu ustalenia kolejności zawodników w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów przez dwóch lub większej ilości zawodników, czyli po zsumowaniu punktów z obu dróg eliminacyjnych.
 - 3.3.7 Punktacja:
 - a) Zawodnikowi, który ukończy drogę przyznaje się wynik o 2 punkty wyższy niż wartość punktów przypisanych chwytowi końcowemu,
 - b) Pozostałe przepisy - zgodnie z przepisami PZA, pkt. 4.8.
 - 3.3.8 Wyniki eliminacji:
 - a) wynik eliminacji jest sumą punktów uzyskanych na obu drogach,
 - b) w przypadku uzyskania tej samej ilości punktów w rundzie eliminacyjnej przez dwóch lub większą ilość zawodników, czyli po zsumowaniu punktów z obu dróg eliminacyjnych dla ustalenia kolejności bierze się pod uwagę sumę czasów uzyskanych na pierwszej i drugiej drodze.
 - 3.3.9 Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
 - a) odpadł od ściany,
 - b) przekroczył limit czasu przeznaczony na start - 4 minuty,
 - c) użył do wspinania nie przeznaczonej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
 - d) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
 - e) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,

AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POMORZA 2024/2025

- f) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów, g) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała,
- g) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).

3.4 Finały

- 3.4.1 Droga finałowa w konkurencji „na trudność” powinna być pokonywana z asekuracją dolną.
- 3.4.2 Finały powinny być rozgrywane na drogach pokonywanych OS.
- 3.4.3 Czas na oglądanie drogi wyznacza sędzia główny.
- 3.4.4 Podczas oglądania drogi, zawodnicy mogą dotykać pierwszych chwytów na drodze bez odrywania obu nóg od ziemi.
- 3.4.5 Drogę uznaje się za ukończoną, jeżeli zawodnik wpiął linę w karabinek ostatniego punktu asekuracyjnego.
- 3.4.6 Droga powinna być skomponowana w ten sposób, że trudności wzrastają w miarę pokonywania drogi.
- 3.4.7 Przebieg konkurencji:
 - a) Do rundy finałowej kwalifikuje się 12 zawodników i 12 zawodniczek.
 - b) Zawodnik rozpoczyna start na drodze w momencie oderwania obu nóg od powierzchni ziemi. W tym samym momencie rozpoczyna się pomiar czasu przeznaczanego na przejście drogi.
 - c) W każdym momencie startu na drodze zawodnik ma prawo zapytać sędziego, ile pozostało czasu, a sędzia powinien bezzwłocznie udzielić odpowiedzi. Sędzia powinien także poinformować zawodnika o rozpoczęciu ostatniej minuty pozostałej do upływu czasu przeznaczanego na start. Po upływie czasu przeznaczanego na start, sędzia powinien polecić zawodnikowi przerwanie startu.
 - d) W czasie startu na drodze zawodnik powinien kolejno wpiąć linę do punktów asekuracyjnych. Wpinka do punktu asekuracyjnego powinna być wykonana biorąc pod uwagę linię przebiegu drogi, zanim całe ciało wspinacza znajdzie się poza niższym z karabinków punktu asekuracyjnego albo zanim zawodnik znajdzie się w miejscu, z którego w celu wykonania wpinki musiałby się cofnąć. Jako cofnięcie się jest traktowany ruch, w którym zawodnik, zmieniając pierwotną pozycję opuszcza trzymane wcześniej chwytów wykorzystując obie ręce. Każde naruszenie tej zasady powinno skutkować zakończeniem startu.
- 3.4.8 Punktacja: zgodnie z przepisami PZA, pkt. 4.8
- 3.4.9 Wyniki finałów:
 - a) Ustalenie miejsc zawodników w rundzie finałowej odbywa się na podstawie: - zdobytych w finale punktów, - czasu przejścia drogi finałowej.
 - b) Jeżeli, mimo wzięcia pod uwagę pkt. 3.4.9 a, dwóch lub więcej zawodników zajmuje miejsca ex aequo o ostatecznej kolejności decydują miejsca zajęte w rundzie eliminacyjnej.
- 3.4.10 Drogę wspinaczkową uznaje się za nieukończoną, jeżeli zawodnik:
 - a) odpadł od ściany,
 - b) przekroczył limit czasu przeznaczony na start,
 - c) użył do wspinania nie przewidzianej do użycia, leżącej poza ogranicznikami części ściany albo chwytów lub rzeźby,
 - d) użył do wspinania, rękoma, otworów w ścianie, przeznaczonych do mocowania chwytów,
 - e) użył do wspinania górnej lub bocznej krawędzi ściany,
 - f) użył do wspinania punktów asekuracyjnych lub ekspresów,
 - g) po starcie dotknął ziemi jakąkolwiek częścią ciała, h) skorzystał z jakiegokolwiek dodatkowej pomocy (sztucznych ułatwień).

II. UCZESTNICTWO

Każda uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników/czek oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
 - indywidualna w poszczególnych konkurencjach oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
 - drużynowa uczelni oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie n oznacza liczbę zawodników startujących w najliczniejszej konkurencji.
3. Do punktacji drużynowej oddzielnie dla kobiet i mężczyzn, zaliczane są punkty zdobyte przez 2 najlepsze zawodniczki i 3 najlepszych zawodników danej uczelni w każdej konkurencji objętej programem Mistrzostw.
4. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli 2 zawodniczki i/lub 3 zawodników z danej uczelni wystartuje w Mistrzostwach i ukończy minimum dwie konkurencje.

IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem startu w konkurencji co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek tego typu (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII 7.3. regulaminu ogólnego AMP).
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Alpinizmu z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.