



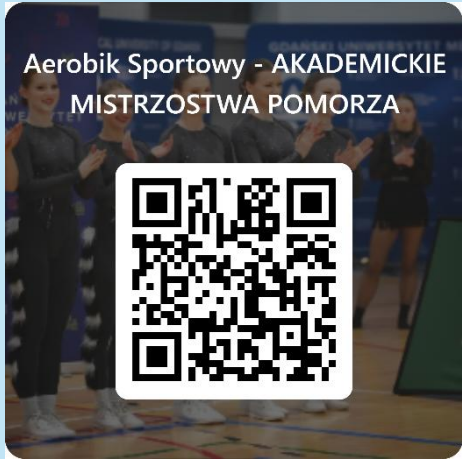
AZS GDAŃSK

ul. Uphagena 25, 80-237 Gdańsk
NIP 957-97-27-755
gdansk@azs.pl

Akademickie Mistrzostwa Pomorza

Komunikat organizacyjny – sezon 2025/2026

Aerobik Sportowy

Organizator:	AZS OŚ w Gdańsku, KU AZS GUMED
Termin	25.04.2026 r. Rozpoczęcie godz. 10:00
Miejsce:	SWFiS GUMed, Gdańsk, ul. Dębowa 21, 80-210
Zgłoszenia	Każdy zawodnik/zawodniczka zgłasza się indywidualnie poprzez formularz zgłoszeniowy do godz.23:45 dnia 18.04.2026 r.
Formularz zgłoszeniowy	https://forms.office.com/e/2cyLRpBQvX 
Kontakt.	gdansk@azs.pl

Sekretarz AZS OŚ Gdańsk

/-/ Tomasz Majewski



Akademycki
Związek
Sportowy



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



GDAŃSK



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



AZS GDAŃSK

ul. Uphagena 25, 80-237 Gdańsk
NIP 957-97-27-755
gdansk@azs.pl

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

AKADEMICKIE MISTRZOSTWA POMORZA

W AEROBIKU SPORTOWYM 2026

1. Organizator: KU AZS Gdański Uniwersytet Medyczny, AZS OŚ Gdańsk

2. Termin: 25.04.2026 r. (sobota), godzina 10:00

3. Miejsce zawodów: SWFiS GUMed Gdańsk, ul. Dębowa 21, 80-210

4. Program zawodów:

8:00 Rozgrzewka- sprawdzenie muzyki, próba planszy, odprawa sędziowska

09:00 Otwarcie zawodów

09:15 Rozpoczęcie rywalizacji w konkurencjach: Solistki, Soliści, Duo, Trio, Teamy.

Szczegółowy program zawodów zostanie podany 24.04.2026 r. po zgłoszeniu zawodników.

5. Regulamin zawodów:

Zawody odbędą się w oparciu o aktualne przepisy federacji FISAF na podstawie załącznika do Regulaminu technicznego AMP w Aerobiku Sportowym 2026 (dostępny na stronie ampy.pl w zakładce aerobik sportowy).

Zawody są rozgrywane w 5 konkurencjach startowych:

- 1) jedyнки - kobiety
- 2) jedyнки - mężczyźni
- 3) duety - kobieta i mężczyzna, 2 kobiety lub 2 mężczyzn
- 4) trójki - 3 kobiety lub 3 mężczyzn lub grupa mieszana



Akademycki
Związek
Sportowy



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



GDAŃSK



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



AZS GDAŃSK

ul. Uphagena 25, 80-237 Gdańsk
NIP 957-97-27-755
gdansk@azs.pl

5) teamy - 5-7 osobowe dowolnej płci,

Link do regulaminu:

https://azs.pl/Uploads/Dokumenty/amp/2526/regulaminy/techniczne/2526_reg_aerobik.pdf

- Akademickie Mistrzostwa Pomorza rozgrywane są w jednej rundzie - rundzie finałowej, tj. zawodnik/zespół jeden raz prezentuje cały układ w rundzie finałowej.

- Każdy zawodnik ma prawo startu w kilku konkurencjach, jednak nie zaleca się, aby zawodnik startował w więcej niż dwóch.

W zawodach mogą brać udział wyłącznie studenci, doktoranci i pracownicy uczelni wyższych posiadający ważną legitymację studencką lub doktorancką.

- Strój zawodników oraz muzyka powinny być zgodne z regulaminem FISAF i AMP.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga główny sędzia zawodów.

6. Zgłoszenia:

Formularz zgłoszeniowy <https://forms.office.com/e/2cyLRpBQvX> do dnia **22.04.2026 r.**

Dodatkowe zgłoszenia do organizatora powinny zawierać: imię i nazwisko, telefon kontaktowy, wypełnioną kartę zawodnika/zespołu w programie FRF oraz muzykę w formacie mp3, opisaną: imię i nazwisko, nazwę klubu (w przypadku duetu, trójki, aerobic teams pierwsze z nazwisk), kategoria startowa.

Długość trwania utworu 1.45 sek. z tolerancją +/- 5 sek. dla wszystkich konkurencji.

Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia zgłoszeń niekompletnych lub przesłanych po terminie.

7. Prawa i obowiązki uczestników:

Zawodnik startujący, akceptuje regulamin, wyrażając zgodę na przetwarzanie danych osobowych (RODO, uwiecznienie wizerunku), oświadcza o braku przeciwwskazań



Akademycki
Związek
Sportowy



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



GDAŃSK



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



AZS GDAŃSK

ul. Uphagena 25, 80-237 Gdańsk
NIP 957-97-27-755
gdansk@azs.pl

zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach oraz o wzięciu udziału w rywalizacji na własną odpowiedzialność.

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW – zawodnicy zobowiązani są do posiadania własnego ubezpieczenia.

8. Kontakt:

Hanna Jakóbczyk – tel: 668 282 684, email: gdansk@azs.pl

Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w programie zawodów.



Akademycki
Związek
Sportowy



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO



GDAŃSK



Ministerstwo
Sportu i Turystyki